

## 第2号

# ひねいちライン



て、空を眺めて、  
小さな発見を  
楽しんでみて  
くださいね。

孫さんと一緒に桜の花びらを集めるのも楽しいですね。  
ちよつと立ち止まって、景色を見て、空を眺めて、  
小さな発見を  
楽しんでみて  
くださいね。

孔舎衛の町は歴史的に有名な見どころもたくさんあります。皆さん、お天気の良い日に少しお散歩しませんか？今まで知らなかったものを発見できるかも。お子さんやお孫さんと一緒に桜の花びらを集めるのも楽しいですね。

春です。春、新しい季節です。春、木々が芽吹き、生き物の生命力を感じる春。花粉症で辛い春という方もいるかもしれませんね。  
この世界中で、ここまで四季折々美しい姿が見れる国は日本だけではないでしょうか。  
今回のひねいちラインでは、孔舎衛校区のお花見ポイントもお届けします！

### 初めまして！みんなが集えるサロンです 是非遊びにきてくださいね♡



子育て支援グループ



♪代表者お問い合わせ先♪

TEL:090-1711-6508 東 彰子

E-MAIL:mia-ann@yahoo.ne.jp 小田美亜

「子育て」って思ったより楽しくない!?でも可愛い我が子の子育てを楽しみたい!そんなお母さん集まれ~♪

### お預かり教室

2歳のお子さんからお預かりします。幼稚園前に集団生活が経験出来ます。

<開催日>毎週金曜日(月4回)

10時~13時半、**無料体験有**

**16時半まで延長お預かり有**

<月謝>6,500円(入会金3,500円)



### 親子教室

運動・絵画製作・楽器・知育などを通して、お子さんの力を引き出します。親子で一緒に楽しみましょう!1歳半から無料体験を実施中です。

<開催日>第1.2.3水曜日、10時~11時45分

<会費>1回500円(入会金1,500円)

### 一時お預かり

<年齢>1歳半~事前予約制

<開催日>毎週金曜日(月4回)

9時半~16時半

<料金>一時間600円



### ベビーマッサージ

乳幼児期のスキンシップは赤ちゃんもお母さんにもいいことばかり!育児のコツもお話します。5ヶ月の赤ちゃんからどうぞ。

<開催日>第4水曜日、10時~11時半

<会費>500円 <持ち物>バスタオル・飲み物



## 高齢者サロン キキョウの会

キキョウの会は、  
第2と第4の金曜日  
10時から12時  
孔舎衛公民分館で実施  
会費は1回100円  
毎回40名以上の方が参加くださっています。  
代表は 高山 清  
問い合わせ先

090-3973-8878

(高山)まで

どんどんご連絡ください。

ご参加お待ちしております

皆さん、お元気ですか!我々キキョウの会は、住民に親しまれている孔舎衛公民分館をお借りして、ラジオ体操や竹踏みで全身を軽くほぐし、関節や筋肉に適度な負荷をかけ転倒防止や筋力アップを図るストレッチ体操を行っています。

講師には、地域包括ビオスの丘や訪問看護ステーションフィルハート、老健石きり等の協力を得て、専門的な体操を実施。

体操だけ・・・というご意見もあり、クイズ形式の脳トレや、時にはそうめん流しに映画上映会、クリスマス会なども実施。そうめん流しやクリスマス会では、ニコニコ(子育てサロン)の子ども達と交流、「おじいちゃん!おばあちゃん!」と可愛い呼び声に、気持ちも和ませてもらっています。

年に2回程度、ハイキングやバス旅行も企画します。一緒に楽しみましょう!

**最高の雰囲気を提供しようと、  
スタッフ一同頑張っています**

楽しい流しそうめん



体操でイキイキ



お茶とおしゃべり



## 高齢者サロン たのしくなきゃぜんこんじ

たのしくなきゃ  
ぜんこんじは

第1水曜日

13時半~15時半

善根寺町自治会館(1F)

にて実施

会費は1回100円

概ね25名(女性:18名

程度、男性:7名程度)

の方々が集って頂いています。

代表は

谷口 檜佳

問合せ先

大西 満亀子

090-2197-6371

お気軽にご連絡下さい

同じような悩みや不安を持つ同士が共に支えあうムラを作りたいと思っていたころ、脇田さんから介護予防サロン立ち上げの打診があったのが、平成24年の8月下旬。これは面白いと、知人・友人に声をかけ、平成25年1月より「たのしくなきゃぜんこんじ」(サロン)が始まりました。早いもので、もう4年目を迎えることとなりました。

最初は、身体を解す体操から頭の体操(脳トレ)、おしゃべりに花を咲かせておりましたが、平成28年8月から、カーリンコンという何かにでもできる気軽なスポーツを始めました。

敵・味方の「ディスク」が集中していても、最後の一投で大逆転!大笑いで終わるカーリンコンが最大の楽しみとなり、皆で大盛り上がりしています。

愛ガードのお手伝い、カラオケ、グランドゴルフ、卓球等、

現在の高齢者は忙しいのだ 文責:大西満亀子





## 日下新池

日下町 1 丁目にある日下新池では、お花見シーズンになるとたくさんの人で賑わいます。お花見弁当を持ってハイキングもいいですね。

## 東大阪市立日新高等学校



東大阪市日下町 7-9-11

日下町にある日新高校の北側にあるスロープは、入学シーズンになると、まるで新入生をお祝いするかのように両脇から桜が迎えてくれます。

春ですよ！  
おでかけしましょ

## 女声ヴォーカルグループハートフェルト

ハートフェルトうたごえ喫茶  
開催日：偶数月の第 4 日曜日

- 4 月 23 日 (日)
- 6 月 25 日 (日)
- 8 月 27 日 (日)
- 10 月 22 日 (日)
- 12 月 24 日 (日)

時間：午後 1 時～午後 3 時  
場所：孔舎衛公民分館  
会費：100 円 (1 ドリンク付)

問い合わせ先：岡本香里  
TEL：090-5254-8775

こんにちは！

私たちハートフェルトは、偶数月の第 4 日曜日、午後 1 時から孔舎衛公民分館で『うたごえ喫茶』を開催しています。

みなさんよくご存じの童謡や懐かしい歌謡曲をピアノ伴奏に合わせて歌ったり、手遊びをしたりと、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしています。また途中休憩でお茶とお菓子をお出しして、和やかにくつろいでいただいています。

大きな声で歌うのはとても楽しいですよ。参加された方々は、どなたもとてもいい笑顔で帰って行かれます。

みなさまぜひ一度、うたごえ喫茶にお越しください。私たちと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

メンバー一同、みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

また、出張うたごえコンサートもいたします。

ピアノがないところでは楽器を持参しますので、ケアハウスの方々にも大変喜んでいただいています。

詳細はお気軽にご相談ください。



孔舎衛公民分館では、毎日たくさんの方のサークルさんが、様々な活動を行っています。笑ってしゃべって！笑顔いっぱい！元気がいっぱい！一度遊びに来ませんか？今回はその中のサークルを紹介しています。

# 孔舎衛公民分館へようこそ！ サークル紹介

## 加納東公園



元町恩智川西側にある南北に長い公園。大きな広場があり、川沿いもゆったりと散歩が出来て人気スポットです。

孔舎衛公民分館にて  
4月からスタート。  
「11111」まで。  
お問い合わせは裏面記事の「11111」まで。  
一時預かり  
始めます。

## 世代間交流♪ 子どもの日イベント開催！

参加費無料！

ゴールデンウィークはどこもかしこも混んでいるし、どこに行こうか、と毎年お悩みではないですか？そんなお父さん、お母さん、お祖父ちゃん、お祖母ちゃん、今年は孔舎衛公民分館で過ごしてみませんか？ご家族で楽しんでもいただけるイベントを行います。たくさんのお越しをお待ちしています。

日時：4月29日(土)13時～16時  
孔舎衛公民分館  
定員：50名 参加費 無料  
申込み不要

内容：キャンディーのつかみ取り  
アニメ映画の上映  
ワークショップ  
(大型こいのぼり&標識作り)

みんなで手形を押したりスタンプ押しをして大型こいのぼりを作ろう！  
交通安全の標識を作って、みんなの通学路に掲示するよ！

## エイサーチーム 舞弦鼓 - ブゲンコ

●団体概要  
活動日時-第 1・3 土曜日/第 2・4 金曜日 19:30~21:00  
開催場所-孔舎衛公民分館 1 階  
会費-初回~3 回目までは見学無料/入会后 ¥500/月  
会員メンバー-小学生~大人まで、男性・女性関係なく参加していただけます。  
代表者-白畑(シラタ)  
問い合わせ-http://bugenko.net/ E-mail:bugenkokansai@gmail.com

●団体紹介  
私たち「舞弦鼓」は沖縄の伝統芸能であるエイサーに、鹿児島県最南端にある与論島の民謡を取り入れて活動しているエイサー団体です。  
2006 年に関東は神奈川県川崎市にて「舞弦鼓」が結成され、2009 年に関西は東大阪市石切で結成し、2011 年には代表の出身地である与論島での結成もされ、現在 3ヶ所を拠点に介護施設でのボランティア活動や地域で催されるイベント、また沖縄アーティストとのコラボ活動をさせて頂いています。  
沖縄や与論島に興味のある方はもちろん、エイサーを知らない方でも是非見学、体験から気軽に遊びに来てくださいね♪



医療法人 藤井会  
藤井外科  
東大阪市布市町 3 丁目 6 番 21 号  
TEL 072-985-3051

J A 大阪中河内  
東大阪市日下町 6 丁目 4 番 1 号  
TEL 072-981-1121

ライフオート 日下店  
072-981-7807  
東大阪市日下町 3-6-2  
営業時間/9:00~21:00

関西スーパー  
<チラシ掲載商品取扱い店舗>  
近鉄バス南日下バス停前  
日下店  
072(981)0523  
9:00~21:00

TOW FRESH Mandai