



# ひねいちライン

夏祭りの季節ですね！孔舎衛校区の夏祭りへ。御越してください。



### 今年の各お祭りの予定



善根寺盆踊り大会	7月28・29日
新石切グランドハイツ花火大会	8月6日
朝日プラザ夏祭り	8月6日
マンハイム夏祭り	8月26日
日下子ども会納涼大会	8月26日



## みんなが集えるサロンへ ようこそ！！

## 高齢者サロン お茶の間サークル

**【活動日時】**  
毎週火曜日  
午後1時～4時

**【開催場所】**  
孔舎衛公民分館

**【参加費】** 100円

**【参加者数】** 概ね25名

**【代表者】** 井手一枝

**【問い合わせ先】**  
080-1445-8057  
脇田まで  
(サロン協議会事務局)



私たちは孔舎衛公民分館の2階和室で「憩いの場」として『お茶の間サークル』をしています。

気兼ねなく、ちょこっと立ち寄れる、そんな場所があったら良いね、という思いで、2007年11月に立ち上げました。気づけば丸10年が経ちました。

お茶の間サークルという名称は、誰彼となく集まって、お茶を飲んだり、手仕事(手芸や小物づくり)をしたり、おしゃべりをしたりと、それぞれが楽しいひと時を過ごせる「お茶の間」のイメージからです。

あそこへ行けば誰かが居る。おしゃべりができる。何か楽しめそう。そんな地域のお茶の間になれたらなあと思っています。  
(井手一枝)



H29.7月発行

発行者：孔舎衛校区「サロン」協議会  
代表 高山清  
連絡先：孔舎衛公民分館  
072-985-8791

## 高齢者サロン たんばサロン

**【活動日時】**  
毎月第1月曜日  
午前10時～12時

**【開催場所】**  
丹波神社社務所

**【参加日】** 100円

**【参加者数】** 20名程度

**【代表者】** 菅原正一

**【問合せ先】**  
072-985-8981  
菅原まで



丹波神社をお借りして「たんばサロン」をオープン(平成28年4月)し、早1年半が過ぎようとしています。

お陰様で、これまで多数の方にご参加いただきまして、ご好評をいただいております。

境内でのラジオ体操からはじまり、お茶をいただきながらの楽しいおしゃべり、脳トレや折り紙をしたり、川柳や健康ミニ講座などを聞かせていただいたり、楽しく過ごしています。

4月には日下新池(パンドラの丘)にて花見を楽しみました。季節の行事(イベント)も企画しています。

これからも皆さんの笑顔と健康のためにできることをやって行きたいと思っております。ご要望がございましたら、お気軽にお寄りください。  
(矢野哲子)



## 日下マンハイム健康サロン すこやか倶楽部

**【活動日時】**  
毎月第2土曜日  
午後2時～4時

**【開催場所】**  
マンハイムグラン集会室

**【参加費】** 1回100円

**【参加者数】**  
毎回15名～25名

**【代表】** 今西 洋二

**【問い合わせ先】**  
090-1156-4836  
今西まで  
連絡お待ちしております。



孔舎衛校区にお住まいの皆さまこんにちは。

早いもので健康サロンを立ち上げ4年目に入りました。当初はサロンを行う毎に参加者が増え、これ以上増えると会場に入りきれない事を心配した時もありました。それだけ住人の関心が高かったと考えます。最初の1時間は講師を招き、講義、脳トレ、健康体操を行います。後半の1時間は茶話会をし、楽しい時間を過ごします。講師の先生には、このサロンは明るくて楽しいとよく言われます。このように笑顔と笑い声のある、明るいサロンですのでマンション住人以外の皆様の参加をお待ちしています。

今までには以下の事も行い、日帰り旅行等も考えてます。

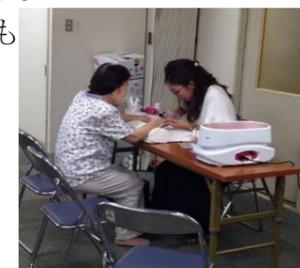
・ネイリストを招いてのネイルサロン。

・沢山のお姉さまに喜んで頂きました。

・シェフを招いての料理教室。

ワインを飲みながらの食事会がまた楽しい。

当サロンはさわやか会(老人会)の方を中心に参加頂いています。健康で楽しくをモットーに今後もすこやか倶楽部をよろしくお願ひします。  
(今西洋二)



# 孔舎街公民分館へおいで〜 サークル紹介

日帰り白内障手術・眼科全般  
 医療法人  
**勝村眼科**  
 東大阪市日下町三丁目六一九  
 TEL(072)9431337

医療法人  
**藤島歯科**  
 東大阪市日下町六丁目一番八号  
 TEL(072)9881465  
 FAX(072)9881465

孔舎街小学校前  
**松本歯科医院**  
 院長 松本隆司  
 TEL(072)9871007  
 FAX(072)9871007

ひねいちライン広報紙を置いて  
 下さる場所を募集しています。  
 次号は十月頃発行予定です。  
 でお楽しみに!!



## 日下童謡コーラス

**【開催日】**  
 7月20日  
 8月31日  
 9月28日  
 以降月1回木曜日

**【時間】**  
 午前10時～11時30分

**【開催場所】**  
 孔舎街公民分館実習室

**【会費】** 500円

**【問合せ先】**  
 西川 真知子  
 090-8794-1021

皆さん、こんにちは！  
 私達、日下童謡コーラスは、月1回木曜日(不定期)午前10時から孔舎街公民分館1階実習室をお借りして楽しく歌っています。  
 どんどん忘れ去られていく(失われていく)童謡を大切に歌い継いでいきたいという思いで集まっています。  
 童謡以外にもリクエストを募り、毎回2曲ピアノの先生がチョイスして下さり、好きな曲も練習しています。  
 月に1回ストレス発散しませんか？是非ご参加下さい。お待ちしております。



暑い季節になっても、孔舎街公民分館は元気の宝庫！  
 様々な団体さんがいきいきと活動をしています。  
 老若男女問わず楽しんでますよ。  
 今回はその中の3サークルをご紹介します。

## 日下俳句会および秀峯句会

**【活動日時】**  
 第2木曜日  
 第3水曜日  
 第4火曜日  
 の午後1時～4時

**【開催場所】**  
 孔舎街公民分館会議室

**【会費】** 1500円

**【会員数】** 18名

**【代表者名】**  
 中川 靖子 主宰

**【問合せ先】**  
 福山レイ子  
 072-982-0868

『岩戸』の講師、中川主宰のもと月3回の都合の良い日に四季折々の俳句、キッチン俳句、子育て俳句などを五句持ち寄って、句会を楽しんでいます。(投句のみも可)  
 五句は作者の名前を伏せて互選を行い、選句をします。  
 最後に講師より添削をして頂きます。また、その他の会員全体で東大阪市民俳句会を運営したりして、関西俳誌連盟に加入しての吟行に参加したり、充実した時間を過ごしています。  
 難しいことはありません。丁寧に初歩から教えて頂けます。  
 興味のある方は是非ご連絡ください!!  
 ご参加をお待ちしております。



## 小栗詩吟教室

**【活動日時】**  
 昼の部：第1・2・3火曜日  
 午後1時から4時  
 夜の部：第1・2・3金曜日  
 午後6時から9時

**【開催場所】**  
 孔舎街公民分館会議室

**【会費】** 1回500円  
 \*会費ではなく、参加費として

**【会員数】** 6名程度

**【代表者名】**  
 小栗 ミチヨ

**【問合せ先】**  
 090-3654-6009  
 (小栗まで)

平成8年ある教室の門を叩いたことをきっかけに、師範をさせてもらっています。小栗ミチヨです。  
 詩吟の魅力は、独特のメロディ(素読と節調)がなんともいえない日本の奥ゆかしさを感じさせてくれること。また腹式呼吸は肺を鍛える効果もあって、若い人から高齢者の皆さんに楽しんでもらえることにあります。  
 お腹の底から声を振り絞る感じが、「スーッとしたり」「ストレス発散になるわ」と生徒さんからも好評です。  
 昼の部・夜の部を開催しております。参加費は月謝ではなく、参加毎に500円頂いています。吟じたい時に来ていただける、立ち寄りやすい教室です。  
 是非、一度教室を覗いてみてください。  
 お待ちしてます!!



## 敬老会

孔舎街校区福祉委員会主催の敬老会が孔舎街公民分館で行われます。  
**日時：9月17日(日)**  
**13時～**  
 一笑い出来る各種演芸ショーを企画しております。  
 お誘い合わせの上、御越しください。



## 楽しかったね！ 子どもの日イベント！



飛び出し坊やのところで、一旦止まって安全確認してね。

4月29日子どもの日のイベントを行いました。  
 キャラメルポップコーン(障害者活動センターいっぽ製造)を食べながら妖怪ウォッチやドラえもんDVD観賞、手形押しこのいのぼり作り、飛び出し坊や看板作り(校区内で6カ所)、パラバルーンなどを子ども達と、お父さん・お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒になって楽しんでいただきました。来年も是非、行いたいと思います。



パラバルーンを使って遊びました。中に入っておおはしゃぎ!



みんなで作った大きなこのいのぼり。公民分館に飾りました。



手形押しでペタペタ。絵具ってヌルってちよっと冷たかったね。