



スタートします♪  
女性のための安心できる居場所

# ゆるらくルーム

本を読んだり、手芸をしたり、おしゃべりしたり・・・  
でも、ただそこにいるだけでOK!  
途中参加・退出・自主休憩など、自由にお過ごしいただけるお部屋です

ゆるらく・・・こころをゆるめる、からだをゆるめる、思考をゆるめる  
楽に生きる、楽しく生きる、をめざしています

令和6年5月22日(水)  
午後1時30分～4時

会場:東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

- ▶対象:女性 ▶参加費:無料 ▶当日イコーラム窓口へお声がけください  
▶一時保育:1歳～就学前幼児 定員10人 無料(5月15日(水)までに要申込)



今後のスケジュール

令和6年	7月24日(水)	いずれも
	9月25日(水)	午後1時30分～4時まで開室
	11月12日(火)	ティータイムがあります
	～14日(木)	イベント開催
令和7年	1月22日(水)	
	3月26日(水)	

※日程は変更になる場合があります。  
必ず事前にご確認ください。



管理人\*金香百合さん  
大阪女学院大学・短大非常勤講師。大阪市子ども相談センターのカウンセラー。他施設でひきこもりサポーター実践講座や生きづらさを抱えた女性のためのグループワークなどを実施中。

## お申し込み・お問い合わせ

主催:東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
(指定管理者:イコーラム運営事業体)

〒578-0941 東大阪市岩田町4丁目3番22-600号  
休館日:月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)  
及び年末年始(12月29日から1月3日)

TEL 072-960-9201

FAX 072-960-9207

E-mail [ikoramu@nifty.com](mailto:ikoramu@nifty.com)

<https://www.ikoramu.com>

